



**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И ФАРМАЦИИ**

ПРИКАЗ

от 16.06.2016 № 579/1
г. Псков

Об использовании рекомендаций
Всемирной организации здравоохранения
по грудному вскармливанию в медицинских
организациях

В целях совершенствования работы среди населения и медицинских работников по поддержанию и пропаганде грудного вскармливания, способствующего формированию и становлению здоровья младенцев и снижению их заболеваемости и смертности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Объявить для использования в медицинских организациях рекомендации Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) по грудному вскармливанию (приложение).

2. Главным врачам государственных бюджетных учреждений здравоохранения:

2.1. Обеспечить наличие рекомендаций ВОЗ по грудному вскармливанию на информационных стендах и на сайтах подведомственных учреждений.

2.2. Ознакомить с рекомендациями ВОЗ по грудному вскармливанию врачей-педиатров, неонатологов, врачей общей практики, фельдшеров, акушеров фельдшерско-акушерских пунктов.

2.3. Рекомендовать начальнику Государственного управления по связям и массовым коммуникациям Машкарину А.Ю. опубликовать приказ в средствах массовой информации.

3. Директору ГКУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» Захарову А.В. опубликовать приказ на сайте Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармации и в сетевом портале «Нормативно-правовые акты Псковской области».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела организации лечебно-профилактической помощи населению Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармации Котину О.В.

Председатель комитета



И.И.Потапов

Исп.Котина О.В.
29-99-59

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения
по грудному вскармливанию

Грудное вскармливание считается наиболее приемлемым для малышей. Молоко, вырабатываемое железами, содержит полный набор витаминов и всех жизненно необходимых питательных веществ. Каждая женщина должна понимать это и не отказывать ребёнку в грудном кормлении.

Грудное молоко является наилучшей и основной пищей до тех пор, пока ребёнку не вводятся различные прикормы по мере взросления. Организм ребёнка при ГВ развивается лучше, а также обладает хорошей сопротивляемостью к различным инфекциям и стрессам.

ВОЗ рекомендует:

1. Прикладывать ребенка к груди нужно сразу после родов, если маме не запрещено по болезни брать ребенка.

2. Исключить кормление новорожденного собственным молоком из бутылочки до тех пор, пока мать не приучит его у груди. У ребенка будет четкая установка не на искусственное кормление, а на грудное молоко.

3. Ребенок и мать после родов должны находиться в одном помещении и постоянно контактировать.

4. Правильно прикладывать младенца к груди, что позволяет избежать различных воспалительных и опухолевых процессов в молочных железах. Чтобы положение ребенка было правильным, необходимо проконсультироваться со специалистом.

5. Кормить ребенка по первому его требованию и предоставлять возможность получать молоко в том количестве, сколько он требует. В этом случае ребенок будет полностью насыщаться. Также постоянное прикладывание к груди положительно влияет на лактацию, и на психику и эмоции ребенка.

6. Сделать так, чтобы продолжительность кормления была под контролем ребёнка. Не рекомендуется отрывать малыша раньше того времени, пока он сам не выпустит сосок.

7. Не заменять ночное кормление бутылочкой. Во время прикладывания к груди ночью женщине обеспечивается стойкая лактация, а также предохранение от нежелательной беременности почти до шести месяцев. Грудное молоко ночью имеет наибольшую ценность и питательность.

8. Исключить любую дополнительную жидкость — воду, соки и компоты, если ребенок требует пить. Желательно напавать его только грудным молоком (переднее молоко позволяет малышу полностью напаваться).

9. Не приучать новорожденного к соске и бутылочному кормлению. Прикорм следует давать из специальной чашки, чайной ложки или пипетки.

10. Переключать младенца к другой груди пока он не опорожнит первую. Последние капли молока обладают большей питательностью, поэтому если молодая мама поспешит дать вторую грудь, то ребёнок не получит этих насыщенных питательных веществ. Это приводит к проблемам с пищеварением и сбоем в работе кишечника.

11. Исключить частое обмывание сосков, которое приводит к потере специфического слоя, образующегося вокруг ареолы, и возникновению трещин. Грудь можно мыть не чаще одного раза в день во время обязательных гигиенических процедур перед сном.

12. ВОЗ рекомендует отказываться от постоянных взвешиваний массы тела новорожденного, если они назначены чаще, чем 1 раз в неделю. Даже если ребёнок не набирает вес в полной мере, это ещё не говорит об отклонениях, а только приводит к расстройству матери. Как известно, любой стресс плохо сказывается на лактации.

13. сцеживание груди только по крайней необходимости. Чтобы остатков молока не было в молочных железах необходимо разработать правильное питание с полным опорожнением груди. сцеживание необходимо только при отлучении матери от ребенка на неопределенный срок или поступлении на работу.

14. До 6 месяцев не включать прикормы, так как грудное молоко для ребёнка является полноценным питанием.

15. Общаться с женщинами, которые успешно кормили своих детей грудью и имеют в этом хороший опыт. Практические советы и консультации материнских групп поддержки необходимы для молодых мам, не имеющих опыта по кормлению детей.

16. Обеспечить ребенку длительное кормление – до 2 лет, чтобы он с меньшей психологической травмой перенес отлучение от груди.